


# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Hände und Haut

	Was	Wann	Womit (Konzentration/Einwirkzeit)	Wie	Wer
 <b>Hände- und Hautdesinfektion</b>	<b>Händedesinfektion hygienisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor und nach Kontakt mit betreuten Personen.</li> <li>• Vor aseptischen Tätigkeiten.</li> <li>• Nach Kontakt mit (potenziell) infektiösem Materialien/Oberflächen.</li> <li>• Nach Kontakt zu Oberflächen in der unmittelbaren Umgebung betreuter Personen.</li> <li>• Vor jedem Anlegen und nach jedem Ablegen von PSA inkl. Schutzhandschuhen.</li> <li>• Vor dem Umgang mit Lebensmitteln.</li> </ul>	_____	<p>Händedesinfektionsmittel in trockene, hohle Hände geben und während der gesamten Einwirkzeit feucht halten, ggf. nachbenetzen. Fingerspitzen, Daumen und Nagelfalze besonders beachten. Unterarme bei Kontamination mit desinfizieren.</p> <p>Hinweise bei Verschmutzung: Zuerst mechanisch reinigen (mit Wasser abspülen oder mit einem sauberen, trockenen Einmaltuch), danach desinfizieren.</p>	<p>Alle Mitarbeitende</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	<b>Hautdesinfektion</b>		_____	<p>Hautstelle satt benetzen, ggf mit sterilem Tupfer abreiben, erneut benetzen.</p> <p>Alternativ: Mit sterilem, getränktem Tupfer gleichmäßig abreiben. Einwirkzeit einhalten, nicht trocken reiben.</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	<b>Schleimhaut-Antisepsis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor invasiven Maßnahmen im Bereich der Schleimhäute, z. B. Katheterisierung, Absaugung, endotracheale Intubation, Mundpflege bei immungeschwächten Personen.</li> <li>• Nach ärztlicher Verordnung, z. B. im Rahmen der täglichen Mundpflege und vor bestimmten therapeutischen Anwendungen.</li> </ul>		_____	<p>Schleimhaut inspizieren.</p> <p>Antiseptikum einmalig gezielt mit sterilem Tupfer/ Applikator auftragen. Augenkontakt vermeiden.</p> <p>Einwirkzeit laut Hersteller beachten.</p> <p>Nicht abwischen, außer medizinisch erforderlich.</p>

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren) Fläche



Was	Wann	Womit (Konzentration/ Einwirkzeit)	Wie	Wer
<b>Arbeitsflächen für aseptische Tätigkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor jeder Nutzung.</li> </ul>	_____	Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	_____ _____ _____
<b>Häufig berührte sowie personennahe Flächen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich.</li> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	_____ _____ _____
<b>Selten berührte Flächen von Mobiliar sowie Ausstattung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	_____ _____ _____
<b>Empfindliche Oberflächen (Mobiliar, Technik, Ausstattung)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	<p><b>Aufbereitungshinweise der Hersteller und Materialverträglichkeiten beachten!</b> Bei elektrischen Pflegehilfsmitteln/Geräten spannungslosen Zustand sicherstellen.</p> <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____
<b>Medikamenten(kühl)schrank</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontaktflächen außen: Täglich und sofort bei Kontamination.</li> <li>• Innenraum: Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	_____ _____ _____

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren) Fläche



Was	Wann	Womit (Konzentration/ Einwirkzeit)	Wie	Wer
<b>Hilfsmittel zur Pflege, Mobilisation und Therapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personenbezogen: Sofort bei Kontamination und vor Weitergabe an andere Personen.</li> <li>• Personenübergreifend: Sofort nach Gebrauch und sofort bei Kontamination.</li> <li>• Sonstige Intervalle für Hilfsmittel zur Mobilisation: Vor Reparatur oder Rückgabe.</li> </ul>	_____	<p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____
<b>Steckbecken, Urinflaschen, Toiletteneimer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort nach Gebrauch.</li> </ul>	_____	<p>Maschinelle Aufbereitung gemäß Herstellerangaben. Bei sichtbaren Rückständen -&gt; Aufbereitung erneut wiederholen.</p> <p>Bei Nichterreichen des A0-Wertes sowie bei Infektionsausbrüchen (z. B. Norovirus, <i>Clostridioides difficile</i>): zusätzliche manuelle Flächendesinfektion mit einem Präparat mit angepasstem Wirkungsspektrum (z. B. begrenzt viruzid PLUS, viruzid, sporizid).</p>	_____ _____ _____
<b>Sanitärobjekte und angrenzende Flächen (Wasch-/Ausgussbecken inkl. Armaturen, Toiletten)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> <li>• Bei Verdacht oder Vorliegen von Infektionskrankheiten zusätzlich nach jeder Nutzung.</li> </ul>	_____	<p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____
<b>Spender (Händehygiene)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedienhebel: Täglich und sofort bei Kontamination.</li> <li>• Äußere Gehäuse und alle von außen zugänglichen Teile: Wöchentlich und sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	<p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Vollständige Spenderaufbereitung erfolgt gemäß der Aufbereitungshinweise von den Herstellern der Spendersysteme.</p>	_____ _____ _____


# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren) Fläche



Was	Wann	Womit (Konzentration/ Einwirkzeit)	Wie	Wer
<b>Reinigungsutensilien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich am Ende des Desinfektions-/Reinigungseinsatzes.</li> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	<p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Textile Reinigungsutensilien in geeigneten, gekennzeichneten Behältnissen sammeln und der hygienischen Aufbereitung (desinfizierendes Waschverfahren) zuführen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – Bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____ _____
<b>Abfallbehälter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich nach Entleerung.</li> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>	_____	<p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____ _____
<b>Fußboden &amp; Barfußbereiche</b>	<p>Fußboden:</p> <p>_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> <li>• Nach Risikobewertung und hygienischer Anweisung.</li> </ul> <p>Barfußbereiche (z. B. Bad, Dusche)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul> <p>_____</p>	_____	<p>Fußboden systematisch im S-Muster wischen. Für jeden Raum oder Bereich frischen Bezug verwenden (Bezugs-Wechselmethode).</p> <p>Flächen über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p>	_____ _____ _____ _____
<b>Schlussdesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Verlegung oder Entlassung von zu betreuenden Personen.</li> <li>• Vor Nutzung durch andere zu betreuende Personen.</li> <li>• Nach Ende des festgestellten Ausbruchsgeschehen: siehe Plan „Spezielle Maßnahmen“.</li> </ul>	_____	<p>Die Durchführung der Flächendesinfektion aller personennaher Flächen inkl. Bett, Möbel, Pflegehilfsmittel, Fußboden und Sanitärbereich erfolgt gemäß den im Plan festgelegten Vorgaben der einzelnen Kategorien zur jeweiligen Fläche.</p> <p>Kissen und Decken der hygienischen Aufbereitung (desinfizierendes Waschverfahren) zuführen. Matratzenschutzbezug (flüssigkeitsdicht) desinfizierend reinigen.</p>	_____ _____ _____ _____

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren) Sonstiges

	Was	Wann	Womit (Konzentration/Einwirkzeit)	Wie	Wer
 Sonstiges	Geschirr	• Sofort nach Gebrauch.	Spülmaschine, thermische Desinfektion Programm bei > 65°C	Geschirr unverzüglich in geschlossenen Transportsystemen (ggf. mit Deckel abdecken) zur Spülmaschine transportieren und hygienisch aufbereiten.	_____
					_____
					_____
					_____
					_____
					_____
					_____

## Allgemeine Hinweise

### Wiederbenutzung von Flächen (RKI):

- **Routinemäßige Desinfektion:** Nutzung, sobald die Fläche sichtbar trocken ist.
- **Gezielte Desinfektion (z. B. nach Kontamination, vor aseptischen Tätigkeiten, bei speziellen Erregern, Schlussdesinfektion, Desinfektion von Flächen mit nachträglicher Trinkwasserspülung):** Einwirkzeit laut Herstellerangaben vollständig abwarten.

### Sicherheit:

- Desinfektionsmittel gemäß Herstellerangaben verwenden – Materialverträglichkeiten prüfen.
- Geeignete Schutzausrüstung (PSA) tragen.
- Vor der Desinfektion sichtbare Verschmutzungen mit einem Einmaltuch entfernen (Eiweißfixierung vermeiden).
- Kontaktflächen mit Lebensmitteln oder Haut nach der Desinfektion – sofern vom Desinfektionsmittelhersteller vorgesehen – mit Trinkwasser spülen.

### Grundlage:

- Der Desinfektionsplan wurde auf Grundlage der RKI-/KRINKO-Empfehlungen und der TRBA 250 erstellt und umfasst die routinemäßige Desinfektion mit einem Wirkungsspektrum einschließlich „begrenzt viruzid PLUS“ (Wirksamkeit gegen behüllte Viren sowie zusätzlich bestimmte unbehüllte Viren (Noro-, Rota- und Adenoviren)).

### Wichtiger Hinweis:

- Bei Verdacht oder bestätigten Infektionskrankheiten sind ergänzend die im Plan: „Spezielle Maßnahmen ...“ aufgeführten Regelungen zu berücksichtigen und anzuwenden.

### Verantwortung:

- Die Verantwortung für die Prüfung auf Vollständigkeit und Richtigkeit liegt beim Anwender.
- Es ist sicherzustellen, dass die eingesetzten Desinfektionsmittel dem erforderlichen Wirkungsspektrum entsprechen und ordnungsgemäß angewendet werden.